








Brancardrace

Deelnemers			Spel		Begeleiding
Aantal	Leeftijd	Doelgroep	Spelsoort	Duur	Aantal
 10-30	 10-12 jaar	 JRK-groep	 Pleinspel	 1 uur	 3, waarvan 1 (jonge?) hulpdienstvrijwilliger
	 13-15 jaar				



Vorbereiding

Vraag aan de verantwoordelijke Hulpdienst van de rodekruisafdeling een aantal draagberries die je voor deze activiteit mag gebruiken.

Iemand van de Hulpdienst bij de activiteit is nuttig, want dan kunnen de deelnemers op de juiste manier leren brancarderen.

Zet het hindernissenparcours op.



Materiaal

- brancards
- slachtofferkaartjes van deze fiche
- letsellijst van deze fiche
- hindernissen
- emmer water
- bekertjes
- ballen
- gekleurd papier (zwart, rood en geel)
- plakband
- papier en pen



Activiteit

Per 4 deelnemers is er een draagberrie. Indien de groep groot is zet je de deelnemers per 8 en moeten ze per 4 afwisselen. Indien de groep klein is kan je er ook voor kiezen om de deelnemers per 2 te laten brancarderen.

Behendigheidstraining

Op elke brancard leg je een bekertje gevuld met water. Met 4 moeten ze de draagberrie optillen en er het hindernissenparcours mee afleggen. Iemand van de Hulpdienst legt uit hoe ze met de draagberrie moeten omgaan: het dragen per 4 (of per 2), eventueel ook het openen en sluiten van de brancard.



Als de nood het hoogst is is het Rode Kruis nabij

Hulp bij een ramp

De deelnemers zijn nu klaar om te helpen bij een ramp. Verdeel ze weer in ploegjes per brancard.

Bij een aardbeving zijn er veel slachtoffers gevallen, die allemaal naar een verzorgingspost moeten worden gebrancardeerd. De slachtoffers worden voorgesteld door ballen, verspreid over het terrein (eventueel ook deels in het hindernissenparcours). Bij de ballen ligt een slachtofferkaartje waarop een letsel staat vermeld. Elke ploeg legt een slachtoffer met het kaartje op hun brancard en gaan ermee naar de 'dokter' (een begeleider). De 'dokter' kijkt op zijn lijst van letsels of het slachtoffer zwaar- of lichtgewond is. Dat schrijft hij bij op het slachtofferkaartje. Daarna brengt de ploeg het slachtoffer naar een verzorgingspost (andere begeleider, die de puntenstand bijhoudt op papier). Bij het brancarderen worden de slachtoffers die het dringendst hulp nodig hebben best het eerst vervoerd, anders gaan zij misschien dood of verslechtert hun toestand. Daarom krijgen de ploegen voor een zwaargewonde 3 punten, een lichtgewonde 2 punten en voor een dode maar 1 punt.

Enkele spelregels:

- Niemand mag op het terrein lopen zonder brancard. Ofwel ben je aan het brancarderen, ofwel sta je aan de kant.
- De ploegen die ruzie maken over een slachtoffer krijgen allebei een strafpunt, want de slachtoffers moeten goed worden behandeld.
- Het laten vallen van een slachtoffer (de bal) levert ook een strafpunt op.

De ploeg die de meeste punten behaalt wint het spel.

Even nakaarten

Laat iemand van de Hulpdienst eens uitleggen hoe het er in het echt aan toegaat. In deze activiteit zitten een aantal elementen verwerkt van hulpverlening bij rampen, maar in werkelijkheid zijn de zaken veel ingewikkelder. Kinderen en jongeren zijn nieuwsgierig en willen er graag meer over weten!



Bijkomende ideeën

Het voorstellen van de ziekenwagen, een tent opzetten... de werking van de Hulpdienst slaat erg aan bij kinderen. Je hoeft het niet eens in spelvorm te gieten. Laat ze zelf eens proberen een schepbrancard en een vacuüm matras te gebruiken. Natuurlijk onder deskundige begeleiding van een hulpdienstvrijwilliger!

Meer info



Op de site van het Rode Kruis (<http://www.redcross.be/>) staan foto's en uitleg over de hulpacties van het Rode Kruis (algemene info en recente hulpacties).



Bij de Hulpdienst van het Rode Kruis zitten de specialisten op het gebied van hulpverlening bij rampen. Kijk eens wat zij allemaal doen, praat met de hulpdienstvrijwilligers en kijk wat je ermee kan doen bij Jeugd Rode Kruis.


















Rode Kruis-Vlaanderen heeft brochures over de hulpacties van het Rode Kruis. De brochure heet 'Interventies' en is een deel van het basisinformatiepakket. Te bestellen bij Rode Kruis-Vlaanderen; Promotie en Evenementen, Motstraat 40, 2800 Mechelen.

Letsellijst

letsel	ernst
bloedneus	lichtgewond
dood	dood
gebroken arm	licht gewond
gebroken nek	zwaar gewond
gebroken rug	zwaar gewond
lichte hersenschudding	licht gewond
schaafwonde aan de knie	licht gewond
schedelbreuk	zwaar gewond
snijwonde in de wijsvinger	licht gewond
tweedegraadsbrandwonden in heel het gezicht	zwaar gewond
verstuipte enkel	licht gewond

Slachtofferkaartjes

 <p>bloedneus</p>	 <p>schaafwonde aan de knie</p>	 <p>dood</p>
 <p>lichte hersenschudding</p>	 <p>schedelbreuk</p>	 <p>dood</p>
 <p>gebroken arm</p>	 <p>snijwonde in de wijsvinger</p>	 <p>dood</p>
 <p>gebroken nek</p>	 <p>tweedegraadsbrandwonden in heel het gezicht</p>	 <p>dood</p>
 <p>gebroken rug</p>	 <p>verstuikte enkel</p>	 <p>dood</p>

