









JRK-stunt voor de derde leeftijd

Deelnemers		Spel			Begeleiding
Aantal	Leeftijd	Doelgroep	Spelsoort	Duur	Aantal
 10 à 20	 10-12 jaar	 JRK-groep	 Helpen	 1 dag	 4 (maar meer is handiger)
	 13-15 jaar	 Jeugdverenigingen			



Activiteit

Deze jaarthema-injectie is niet zomaar een activiteit, maar een echte 'bejaardenstunt'. Een dag waarop JRK zoveel mogelijk bejaarden probeert te bereiken... en zelf op een positieve manier in de kijker komt. Hoe dan wel?

Door een fantastische 'stunt voor de derde leeftijd' te organiseren!

De JRK-stunt voor de derde leeftijd!!!!

Op één dag probeer je met de JRK'ers zoveel mogelijk bejaarden te helpen. Op die dag ga je bij bejaarden langs om hun hond uit te laten, het gras af te rijden, hun auto te wassen, ... Als afsluiter voorzie je een toffe activiteit waaraan jong en oud kunnen deelnemen. Natuurlijk maak je ook bekend hoeveel bejaarden je die dag geholpen hebt!

Moeilijk om te organiseren? Dat dacht je maar! Volg gewoon dit stappenplan.

Stap 1: bejaarden warm maken voor jouw idee

Maak een leuke uitnodiging (voorbeeld op de achterkant, digitale versie verkrijgbaar via mail naar 't secretariaat) en verspreid die één maand op voorhand bij zoveel mogelijk bejaarden.

Hoe weet je waar 'bejaarde' mensen wonen? Simpel: geef de brief aan zoveel mogelijk JRK'ers die hem op hun beurt aan hun grootouders bezorgen. Eventueel krijgen de grootouders ook wat extra

brieven om onder kennissen, vrienden, ... te verspreiden.

Je kan ook een beroep doen op de plaatselijke seniorenvereniging. Probeer hen warm te maken voor deze activiteit en laat hun de uitnodigingen verspreiden. Ze moeten zich niet beperken tot hun eigen leden. Ook minder actieve bejaarden worden graag geholpen.

In de brief staat duidelijk vermeld tegen wanneer en bij wie de bejaarden hun deelname aan deze stunt moeten bevestigen (vb. ten laatste één week op voorhand).



Stap 2: trommel zoveel mogelijk JRK'ers op om te helpen

Maak een leuke uitnodiging voor de JRK'ers! Het kan handig zijn om ook hen op voorhand te laten inschrijven. Want pas dan weet je op hoeveel men-



sen je de dag zelf kan rekenen. Hou rekening met het aantal nodige begeleiders: jongere kinderen kan je niet alleen op pad sturen. Zij kunnen wel in groepjes met een begeleider op stap. Iets oudere kinderen kunnen bijvoorbeeld per twee of per drie langsgaan bij bejaarden en zelfstandig de klusjes opknappen.

Stap 3: maak een goede planning

Plan welk groepje wanneer welke klus doet. Je kan dan ook aan de bejaarde mensen laten weten of en wanneer er iemand langskomt. Elk groepje kan makkelijk drie klussen doen op één dag. Zijn er teveel aanvragen of te weinig kinderen? Laat dan in elk geval ook de mensen bij wie jullie niet kunnen langsgaan iets weten (bv. met een verontschuldigend briefje).

Stap 4: voorzie een leuke afsluiter

In je eigen lokaal (of ergens anders) organiseer je op het einde van de dag een taartenbuffet (of pannenkoeken, wafels,...). Zowel de deelnemende bejaarden als de kinderen worden hierop uitgenodigd. Met een paar begeleiders zet je vooraf alles klaar. Misschien vind je ook een kookploeg (ouders, vrienden,...) die voor wat gebak wil zorgen.

En tot slot deel je aan alle kinderen een leuke bejaardenbadge uit. Die kan je gewoon aanvragen op het secretariaat. Zeker doen dus! (Zolang de voorraad strekt.)



Bijkomende ideeën

Deze activiteit kan je eventueel samen met andere jeugdverenigingen organiseren (vb. Chiro, Scouts, KSA,...)

Je kan de uitnodigingen voor de bejaarden ook via andere diensten van je afdeling laten verspreiden.

Tijdens het taartenbuffet kan je voor nog meer sfeer zorgen door bingo te spelen en leuke prijzen te verloten.

Stunt voor de derde leeftijd

Jeugd Rode Kruis organiseert een stunt! Op zaterdag 15 oktober proberen we met al onze leden een nieuw record te vestigen. Op één dag willen we zoveel mogelijk andere mensen een handje toesteken.

Wat? Die dag komen we tussen 10 uur en 16 uur bij u langs om een karweitje naar keuze op te knappen. Vervolgens organiseren we vanaf 16 uur in het JRK-lokaal een echt taartbuffet! Ook hierop bent u vriendelijk uitgenodigd.

Hoe kan u deelnemen? Simpel: hieronder vindt u een inschrijvingsstrook met mogelijke klusjes. Duid aan welke uw voorkeur heeft of verzin zelf iets. Hou er wel rekening mee dat elke klus maximaal 1 uur mag duren, want we willen immers zoveel mogelijk mensen bezoeken! Bezorg onderstaande inschrijvingsstrook voor 3 oktober aan de verantwoordelijke Jeugd Rode Kruis, Motstraat 40 te Mechelen. Tel: 015-44 35 70.

INSCHRIJVINGSTROOK

Ja, ik neem graag deel aan de JRK-stunt!

Naam en voornaam:

Adres:

Telefoonnummer:

Ik kom wel/niet (schrappen wat niet past) naar het taartenbuffet met(aantal) personen.

Op de JRK-stunt zou ik graag hebben dat enthousiaste JRK'ers... (slechts één karwei aanduiden a.u.b.)

- | | |
|---|--|
| <input type="radio"/> Het gras afrijden | <input type="radio"/> De auto wassen |
| <input type="radio"/> Het onkruid wieden | <input type="radio"/> Stofzuigen |
| <input type="radio"/> De ramen wassen | <input type="radio"/> De tuin ompspitten |
| <input type="radio"/> Mee boodschappen doen | <input type="radio"/> De kattenbak schoonmaken |
| <input type="radio"/> Het kippenhok uitmesten | <input type="radio"/> Iets anders: |

Bij mij liever geen klus:

- | | |
|--|--|
| <input type="radio"/> ik wil wel samen gaan wandelen | <input type="radio"/> ik wil wel een spelletje kaarten |
| <input type="radio"/> Iets anders: | |